

Turnhalle Sünninghausen

Belegungsplan

| Tag: | Uhrzeit | Abteilung/Sportgruppe | Übungsleiter |
|--|-------------|--|------------------------|
| Montag | 14.00-15.00 | Kinderturnen für Kinder ab 4 Jahren | Hannelore Lipke |
| | 15.00-16.00 | Kinderturnen für Kinder von 1-3 Jahren | Hannelore Lipke |
| | 16.45-17.45 | E- Junioren | Marius Speckmann |
| | 17.45-19.15 | "Spiel und Sport" für Männer | Klaus Göрге |
| | 19.15-20.15 | "Ausgleichssport und Gymnastik" für Frauen | Hannelore Lipke |
| Dienstag | 15.00-16.00 | Hip Hopper (4-6 Jahre) | Stefanie Krumkamp |
| | 16.00-17.00 | | |
| | 17.00-18.00 | | |
| | 19.30-22.00 | Volleyball-Training/Herren/Damen/Mix | Heiko Grigowski |
| Mittwoch | 08.00-09.00 | Bodyfitness | Betty Hövekamp |
| | 14.00-15.00 | Spiel und Spaß (5-6 Jahre) | Tanja Kaldewey |
| | 15.00-16.00 | Spiel und Spaß (7-8 Jahre) | Tanja Kaldewey |
| | 16.00-17.00 | Spiel und Spaß ab 9 Jahre | Tanja Kaldewey |
| | 17.00-18.30 | D- Junioren | Lukas Wickenkamp |
| | 19.00-20.00 | Wirbelsäulengymnastik | Jana Murillo |
| 20.00-21.00 | Zumba | Steffi Bauer | |
| Donnerstag | 16.00-17.30 | Tennis-Training | R. Fedler |
| | 17.30-19.00 | Tennis-Training | R. Fedler |
| | 19.00-20.00 | Ausgleichssport und Gymnastik für Frauen | Elisabeth Kotthoff |
| | 20.00-22.00 | Badminton-Training f. Frauen + Männer | Anabel Schniederkötter |
| Freitag | 14.30-16.30 | Tennis Training | Rainer Fedler |
| | 16.30-18.00 | G-Junioren | Alex Mackel |
| | 18.00-19.15 | Workout-Fitness für Männer | Annelie Schulz |
| Samstag | 10.00-13.00 | | |
| | 13.00-16.00 | | |
| Sonntag | 10.30-13.00 | | |
| | 14.00-22.00 | | |
| Stand 11/18 Rückfragen bei Natascha Desel Tel: 0175/4870745 | | | |